

Mrkvový salát s cuketou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 200 g
- Cuketa 100 g
- Voda 200 ml
- Olej 1 lžíce
- Ocet 2 lžíce
- Cukr 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zeleninu očistíme. Mrkev a cukety nastrouháme na jemné nudličky.

V salátové míse smícháme cuketu s mrkví a připravíme si zálivku. Do trochy vody dáme olej, cukr, ocet, sůl a pepř podle chuti a důkladně promícháme.

Zálivkou zalijeme mrkvový salát, důkladně promícháme a salát necháme chvíli uležet.

Mrkvový salát s cuketou podáváme s čerstvým pečivem.