

Salát z řepy a hrušek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Omytá citrónová kůra 1 ks
- Konzervovaná červená řepa 1 ks
- Křen 1 ks
- Kompotované hrušky 1 ks
- Jogurt 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Červenou řepu i hrušky slijeme. Podle potřeby oboje nakrájíme na menší kousky a smícháme. Jogurt smícháme s trochou citronové šťávy a kůry a přimícháme do řepy s hruškami. Vše promícháme.

Servírujeme vychlazený. Pro zpestření do salátu můžeme přimíchat nastrohaný křen.