

Zelený salát se žampiony a slaninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Sterilované žampiony 1 ks
- Anglická slanina 200 g
- Ledový salát 1 ks
- Strouhaný sýr 2 lžíce
- Máslo 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát omyjeme a pokrájíme na tenké proužky. Slaninu nakrájíme na nudličky. Žampiony - malou plechovku - slijeme a necháme okapat.

Na suché pánvi rozpustíme slaninu. Přidáme žampiony, opeříme a 3 minuty opékáme. Poté přidáme máslo pro zjemnění a ještě minutu restujeme.

Do větší mísy naaranžujeme ledový salát, na střed nakupíme žampionovou směs a lehce posypeme strouhaným sýrem.

Zelený salát se žampiony a slaninou ihned podáváme.