

Jednoduchý podzimní salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Petržel 1 ks
- Cibule 1 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Pomeranč 2 ks
- Rajče 4 ks
- Paprika 2 ks
- Černé olivy 2 lžíce
- Citrón 1 ks
- Olivový olej 4 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí očistíme, vypereme a nakrájíme na proužky. Rajčata nakrájíme na osminky a papriky na nudličky. Pomeranče nebo mandarinky rozdělíme na dílky a cibuli nakrájíme na jemno.

Na zálivku smícháme olej a šťávu z citrónu a dochutíme solí a pepřem. Nakrájené zelí, rajčata, papriky, pomeranče a cibuli dáme do misky, promícháme, zalijeme zálivkou, přidáme olivy, znovu salát promícháme, posypeme nadrobno nasekanou petrželkou a necháme v chladu odležet.

Jednoduchý podzimní salát podáváme dobře vychlazený s pečivem nebo jen tak.