

Salát z čínské zeli s krabími tyčinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Zakysaná smetana 1 ks
- Krabí tyčinky 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Čínské zelí 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí nakrájíme na menší kousky a dáme do mísy. Krabí tyčinky nakrájíme na kousky a přidáme k zelí. Zakysanou smetanu smícháme s bílým jogurtem a přidáme do mísy. Osolíme, opeříme, ochutíme šťávou z citronu, důkladně salát promícháme a necháme v lednici vychladit.

Salát z čínské zeli s krabími tyčinkami podáváme dobře vychlazený s pečivem.