

Tuňákový kuskus

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Majonéza 2 lžíce
- Paprika 1 ks
- Kuskus 4 lžíce
- Cibule 1 ks
- Máslo 1 lžička
- Tuňák ve vlastní šťávě 2 ks
- Rajče 2 ks
- Bílý jogurt 2 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Kuskus nasypeme do misky a zalijeme horkou vodou. Přidáme máslo, přiklopíme poklicí a necháme 5 - 10 min odstát a nasáknout vodu.

Mezitím si nakrájíme papriku, rajčata a cibuli nadrobno. Zeleninu společně s tuňákem přidáme ke kuskusu. Dále přidáme majonézu a bílý jogurt. Osolíme, opepříme, zamícháme a podáváme

Tuňákový kuskus podáváme s pečivem podle chuti nebo zobeme jen tak samotné.