

Zeleninový salát s tofu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrónová šťáva 1 lžička
- Kedlubny 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Rajče 2 ks
- Zelená paprika 1 ks
- Tofu 200 g
- Pepr, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Rajčata, papriku, salátovou okurku a kedlubnu očistíme a pokrájíme na menší kousky. Vše dáme do misky.

K zelenině přidáme tofu bez příchuti nastrouhané nahrubo, osolíme, opepříme, přidáme olivový olej, zakápneme citronovou šťávou a zeleninový salát s tofu dobře promícháme.

Zeleninový salát s tofu podáváme nejlépe s tmavým pečivem.