

Pel mel salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená paprika 1 ks
- Balkánský sýr 30 g
- Olivový olej 1 ks
- Olivy bez náplně 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Rajče 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 2

Postup:

Zeleninu omyjeme, papriky rozkrojíme na půlky, okrájíme stopky a semínka, nakrájíme na plátky. Rajčata nakrájíme na kolečka. Olivy propláchneme.

Všechnu zeleninu dáváme na talíř, na kterém budeme salát podávat. Balkánský sýr nakrájíme na kostičky, promícháme a okořeníme, zakapeme trochou olivového oleje.

Pel mel salát podáváme s pečivem.