

Rajčatový salát s mrkví

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Meduňka 1 hrst
- Rajče 8 ks
- Mrkev 4 ks
- Celer 1 ks
- Citrón 1 ks
- Olej 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata omyjeme a nakrájíme na malé kousky. Mrkev očistíme a hrubě nastrouháme. Polovinu menšího celeru očistíme a nastrouháme najemno. Meduňku nasekáme na drobno. Z citronu vymačkáme šťávu.

V míse promícháme rajčata s mrkví, celerem, citronovou šťávou, omastíme olejem a nakonec salát osolíme.

Rajčatový salát s mrkví ihned podáváme, než rajčata pustí příliš mnoho šťávy.