

Podzimní salát s červeným zelím a brambory

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Červená paprika 2 ks
- Červené zelí 1 ks
- Vejce 2 ks
- Bílá paprika 2 ks
- Brambory 4 ks
- Pórek 1 ks
- Tvrdý sýr 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Nejdříve dáme vařit brambory. Nejlépe celé i se slupkou a dobře očištěné. Zachovají si tak nejvíce vitamínů.

Mezitím nakrájíme očištěnou zeleninu. Zelí na proužky, papriku na kostičky a dáme do mísy. Přidáme sýr, okořeníme a dáme odpočinout do ledničky.

Vařené brambory nakrájíme také na kostičky a přidáme do salátu. Podle chuti doplníme bílým jogurtem.

Podzimní salát s červeným zelím a brambory servírujeme se ztraceným vejcem a kolečky pórku.