

Rychle naložené zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílé zelí 1 ks
- Deko 1 ks
- Ocet 3 dl
- Cibule 1 ks
- Mrkev 1 ks
- Paprika 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Bílé zelí očistíme a zbavíme tvrdých částí. Ostatní zeleninu důkladně očistíme. Všeho dáme podle oka, bílé zelí by mělo samozřejmě převažovat.

Deko svaříme ve vodě s octem. Necháme projít varem a odstavíme.

Zeleninu napěchujeme do hrnce a zalijeme vřelým nálevem. Necháme přes noc odležet.

Zelí přendáme do velkých sklenic a dobře uzavřeme. Takto připravené naložené zelí můžeme ihned podávat a uchovávat v lednici.

Rychlé naložené zelí podle tohoto receptu se nezavařuje!

