

Salát z cibulí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Jablko 2 ks
- Bílá cibule 2 ks
- Červená cibule 2 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Cukr 1 lžička
- Salátová okurka 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Cibuli oloupeme, nakrájíme na prstýnky, ty překrájíme a dáme do mísy. Jablka oloupeme, nahrubo nastrouháme nebo nakrájíme na nudličky a pokapeme citronovou šťávou. Salátovou okurku oloupeme a nahrubo nastrouháme.

Zakysanou smetanu smícháme s cukrem a solí. Ochucenou smetanu smícháme se směsí cibule, jablek, okurky a necháme vychladit.

Salát z cibulí podáváme podle chuti.