

Pochoutka z kysaného zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 2 ks
- Kysané zelí 50 g
- Ocet 1 ks
- Kmín 1 kostka
- Šunka 15 g
- Salátová okurka 7 ks
- Petržel 3 ks
- Cukr 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibule oloupeme. Jednu nakrájíme na kolečka, druhou spolu s cibulovou natí nadrobno. Zelí scedíme a pokrájíme. Šunkový salám nakrájíme na nudličky i plátky, okurky na malé kostičky, petrželku nadrobno.

Zelný nálev dochutíme pepřem, kmínem, cukrem a octem.

Jednotlivé suroviny smícháme v misce. Směs zalijeme zálivkou a pochoutku necháme uležet v chladu.

Pochoutku z kysaného zelí dáme na talíř, zdobíme kornoutky šunky, petrželkou a čerstvou zeleninou.