

Ovocný salát s banánem a mandarinkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 1 ks
- Banán 1 ks
- Citrónová šťáva 5 kapka
- Mandarinka 4 ks
- Hruška 2 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupeme mandarinky a nakrájíme je na půlměsíčky. Oloupeme a nakrájíme 1 velký banán nebo 2 malé. Větší jablko a hrušky zbavíme jádřinců, nakrájíme na kostky a zakapeme citronovou šťávu.

Vše dáme do mísy. Ovocný salát podle chuti osladíme trochou medu a případně okyselíme. Promícháme a pak servírujeme.

Ovocný salát s banánem a mandarinkou podáváme ihned, jinak ovoce povadne. Ovoce je dobré mít vychlazené.