

Cuketový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cuketa 2 ks
- Vinný ocet 2 lžička
- Olivový olej 1 dl
- Česnek 1 dl

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mladou neloupanou cuketu nakrájíme na 0,5 cm široká kolečka. Osolíme je a necháme vyplakat.

Na páněv dáme olivový olej, necháme rozpálit a osušenou cuketu opékáme s plátky česneku dozlatova. Musí se dát pozor, česnek se rád připaluje. Opečenou cuketu naskládáme na talíř a dáme vychladit do lednice.

Cuketový salát před podáváním zakápneme vinným octem.