

Ananasový salát s řeřichou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mandlové lupínky 1 ks
- Těstoviny 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Máslo 2 lžíce
- Olivový olej 1 lžíce
- Ananasový kompot 1 ks
- Celer 1 ks
- Řeřicha 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Podle návodu si uvaříme těstoviny, mašličky, vrtulky a podobně, scezené promícháme s olejem.

Celer očistíme, pokrájíme na nudličky, mírně osolíme, rozehtřejeme máslo a celer podusíme. Můžeme podlít ananasovou šťávou.

K měkkému celeru přidáme na kostky pokrájený scezený ananas. Vychladlý celer smícháme s majonézou, přidáme k těstovinám, opeříme a lehce přimícháme čerstvou řeřichu.

Podle chuti salát dosolíme, necháme chvíli uležet a pak servírujeme. V misce salát posypeme opraženými mandlovými lupínky.

Ananasový salát s řeřichou můžeme podávat třeba se šunkou nebo jen tak.