

Salát z čerstvého baby špenátu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Bageta 1 ks
- Žampiony 2 ks
- Listový špenát 100 g
- Anglická slanina 100 g
- Strouhaná niva 50 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Opereme baby špenát, případně natrháme na menší kousky a rozložíme ho na talíře.

Na pánvi orestujeme nadrobno nakrájenou slaninu a na plátky nakrájené žampiony. Ještě horkou směs dáme na špenát a posypeme nastrohaným sýrem niva.

Jako přílohu k tomuto salátu z čerstvého baby špenátu můžeme dát rozpečenou bagetku.