

Salát z hub, slaniny a špenátu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Špenát 600 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cukr krupice 1 lžíce
- Anglická slanina 200 g
- Ocet 3 lžíce
- Žampiony 250 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Špenátové lístky důkladně propláchneme, houby nakrájíme na plátky. Špenátové lístky vložíme do cedníku spolu s plátky hub a prolijeme vroucí vodou. Necháme okapat a přendáme do mísy.

Slaninu nakrájíme na kostičky a na pánvi pomalu vyškváříme.

Ocet promícháme s cukrem a přidáme ke slanině. Slaninovou zálivkou ihned salát přelijeme.

Salát z hub, slaniny a špenátu podáváme s opečenou bagetou.