

Salát ze zavináčů a jogurtu

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Zakysaný jogurt 1 ks
- Strouhaný křen 2 lžíce
- Zavináče v kyselém nálevu 3 ks
- Vejce natvrdo 3 ks
- Feferonka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Rusko

Počet porcí: 4

Postup:

Zavináče nasekáme na kousky (1x1 cm) stejně tak naložíme i se zelím a natvrdo uvařenými vejci. Přidáme pepř, citronovou šťávu, cukr, nastrohaný křen a zakysaný jogurt.

Vše dokonale promícháme a případně lehce osolíme. Salát ponecháme 4 hod. uležet v chladničce a můžeme podávat.

Pro pikantnější chuť lze přidat 1 nadrobno nasekanou feferonku.