

Pestrý salát se zelím

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tatarská omáčka 1 ks
- Brambory vařené ve slupce 6 ks
- Cibule 1 ks
- Jablko 1 ks
- Dietní salám 30 g
- Sterilovaný hrášek 25 g
- Vejce natvrdo 3 ks
- Sterilované červené zelí 7 dl
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí a hrášek scedíme, oloupanou cibuli nakrájíme nadrobno. Předem uvařené brambory ve slupce, jablka a salám nastroháme nahrubo, vajíčka uvařená natvrdo nakrájíme.

Všechno smícháme spolu s tatarskou omáčkou a podle chuti přidáme sůl a pepř.

Pestrý salát se zelím podáváme nejlépe jako studenou večeři.