

Letní kedlubnový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 8

- Kedlubny 3 ks
- Rukola 1 hrst
- Salátová okurka 3 ks
- Niva 200 g
- Olivový olej 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Mletá sladká paprika 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Kedlubny a okurky oloupeme a nahrubo nastrouháme. Přidáme pokrájenou rukolu a nastrouhanou nivu.

Letní kedlubnový salát zakápneme olivovým olejem a následně přidáme koření podle chuti. Použijeme mletou papriku, pepř a kmín. Salát solíme až téměř před podáváním.

Letní kedlubnový salát podáváme s chlebem či topinkou.