

Ředkvičkový salát s okurkou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 1 ks
- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Ředkvičky 1 svazek
- Rajče 5 ks
- Olej 1 lžíce
- Cukr moučka 1 lžička
- Pažitka 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát omyjeme, osušíme a natrháme na menší kousky. Ředkvičky, okurku a rajčata očistíme, vše nakrájíme na kousky.

Zálivka: Do jogurtu vmícháme olej a přidáme ostatní přísady. Můžeme přidat pažitku či drobně nasekanou zelenou nať.

Zeleninu v míse dobře promícháme, přelijeme zálivkou a rozdělíme do mističek na porce.

Ředkvičkový salát s okurkou podáváme podle chuti - s pečivem jako hlavní chod, samotný jako přílohu.