

Jarní zeleninový salátek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Salátová okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Ředkvičky 1 ks
- Cottage 3 lžička
- Česnek 1 stroužek
- Avokádo 1 ks
- Mrkev 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Půl avokáda nakrájíme na hrubší kousky a osolíme, přidáme na čtvrtky nakrájené ředkvičky a promícháme. Poté přidáme na kolečka a následně na čtvrtky nakrájenou okurku, stejně tak postupujeme s mrkví a paprikou. Promísíme.

K zelenině přidáme na malinké kousky nakrájenou cibulku a česnek. Následně přidáme sýr cottage a salát dobře spojíme.

Jarní zeleninový salátek můžeme ihned podávat.