

Ovocný salát se zelím a smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkové zelí 1 ks
- Kompotované mandarinky 1 ks
- Smetana ke šlehání 1 ks
- Kompotovaný ananas 1 ks
- Kysaná smetana 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí si očistíme a nakrájíme na jemno. Ovoce z konzervy necháme okapat a nakrájíme na kousky.

Zelí a ovoce vložíme do mísy, zalijeme sladkou a kysanou smetanou a nálevem z ovoce. Zamícháme a necháme zchladit v lednici.

Ovocný salát se zelím a smetanou skvěle zažene hlad.