

Míchaný ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hruška 1 ks
- Mandarinka 2 ks
- Sladká smetana 2 lžíce
- Cukr moučka 1 lžička
- Pomeranč 1 ks
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Banán 2 ks
- Jablko 2 ks
- Bílý jogurt 250 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce očistíme a nakrájíme na zhruba stejné kousky.

V míse smícháme všechny ingredience dohromady.

Míchaný ovocný salát necháme vychladit a podáváme.