

Ředkvičkový salát s jogurtem a vejci

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 2 ks
- Ředkvičky 4 svazek
- Petržel 1 ks
- Vejce 2 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vajíčka uvaříme natvrdo, oloupeme a oddělíme žloutky. Ředkvičky umyjeme a nastrouháme na hrubé nudličky nebo nakrájíme na plátky.

Vařené žloutky utřeme se solí, promícháme s jogurtem, nalijeme na ředkvičky a dobře promícháme. Bílky nasekáme najemno.

Ředkvičkový salát dáme do misek nebo na talířky, posypeme nadrobno nasekanými bílky a pokrájenou petrželkou, pažitkou nebo řeřichou.

Ředkvičkový salát s vejci podáváme s pečivem.