

# Ovocný salát s papájou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Papája 1 ks
- Rozinky 1 hrst
- Vlašské ořechy 1 hrst
- Kiwi 2 ks
- Mango 1 ks
- Med 1 ks
- Rum 1 ks
- Mletá skořice 1 ks
- Ovocný sirup 1 ks
- Limetková šťáva 1 ks

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Papáju i mango oloupeme, vydlabeme a nakrájíme na kousky. Kiwi oloupeme a nakrájíme, ořechy rozlámeme. Rozinky namočíme na pár chvil do rumu.

Ovoce promícháme s slitými rozinkami a ořechy, posypeme mletou skořicí, pokapeme limetkovou šťávou medem a ovocným sirupem. Už jen zlehka promícháme.

Ovocný salát s papájou podáváme jako vychlazenou svačinku, pokud připravujeme salát pro děti,

vynecháme rum a přidáme třeba šlehačku.