

Zeleninový salát s těstovinami a majonézou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 2 ks
- Okurka 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Těstoviny 1 ks
- Majonéza 1 ks
- Bílý jogurt 2 ks
- Citrón 1 ks
- Olej 3 lžíce
- Jemný salám 150 g
- Olej 3 lžíce
- Sýr 150 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Dáme si vařit těstoviny. Mezitím si omyjeme veškerou zeleninu a nakrájíme ji na kostičky. Těstoviny umyjeme a dáme odkapat. Poté je dáme do mísy k zelenině.

Nastrouháme si najemno sýr i salám a také přidáme do mísy. Vše dobře promícháme. Poté přidáme majonézu a bílý jogurt. Opět vše promícháme. Nakonec do salátu přidáme špetku soli (dle chuti), kapky citronu a pomalu přiléváme olej. Nakonec vše důkladně promícháme a dáme na 10 minut

chladit do lednice.

Zeleninový salát s těstovinami a majonézou podáváme na stůl v misce. Každý si dá na talířek svou porci.