

Salát cottage

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Eidam 50 g
- Cottage 1 ks
- Žlutá paprika 1 ks
- Rajče 1 ks
- Jarní cibulka 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do mísy natrháme omytý salát, překrájená a omytá rajčata, očištěnou a nastrouhanou mrkev, nakrájenou papriku. Přidáme eidam nakrájený na kostičky a půl konzervy kukuřice.

K zelenině a sýru nakonec přidáme cottage. Promícháme a posypeme jarní cibulkou nebo pažitkou.

Salát cottage podáváme s celozrnným pečivem.