

Okurkový salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 500 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Ocet 2 lžíce
- Cukr 1 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Okurky omyjeme a nastrouháme najemno. Lehce je podlijeme studenou vodou.

Do hrnku vlijeme vodu, přidáme ocet, cukr, sůl, mletý pepř podle chuti a vše mícháme, než se cukr rozpustí. Zálivkou přelijeme okurky a vše promícháme.

Nakonec přidáme bílý jogurt a znovu důkladně promícháme.

Okurkový salát s jogurtem dáme na 30 minut odležet do lednice. Před servírováním či podáváním jej opět důkladně promícháme. Pokud si nehlídáme linii, můžeme salát lehce zjemnit trochou sladké smetany.