

Okurkový salát s koprem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Tzatziki 1 lžička
- Tatarská omáčka 2 lžíce
- Jogurt 3 lžíce
- Salátová okurka 1 ks
- Kopr 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Okurku oloupeme a nastrouháme nahrubo, po chvíli z ní vymačkáme přebytečnou vodu. Kopr nasekáme.

Do misky dáme nastrouhanou okurku, přidáme řecký jogurt, tatarskou omáčku, čerstvý kopr a koření tzatziki. Pokud je třeba, osolíme.

Okurkový salát s koprem podáváme dobře vychlazený.