

Jablkový salát se sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablečný ocet 2 lžíce
- Jablko 400 g
- Kopr 1 lžíce
- Citrónová šťáva 3 lžíce
- Sýr 300 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Zakysaná smetana 125 ml
- Majonéza 4 lžíce
- Vlašské ořechy 100 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

V misce si připravíme omáčku. Smícháme majonézu, smetanu, citronovou šťávu, ocet, pepř, sůl, cukr a kopr.

Sýr nakrájíme na centimetrové kostičky. Jablka důkladně omyjme, rozkrájíme na čtvrtky, zbavíme jádřinců a čtvrtky nakrájíme na plátky. Vlašské ořechy nasekáme.

Jablka a sýr smícháme s omáčkou a posypeme je ořechy. Omáčku také můžeme podávat samostatně.