

Salát proti chřipce

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Křen 1 lžíce
- Jablko 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Majonéza 2 ks
- Kysané zelí 500 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Mrkev, jablka a křen nastrouháme do mísy na jemno.

K surovinám v míse přimícháme scezené kysané zelí, cibuli pokrájenou na jemno a salát zalijeme zakysanou smetanou. Salát proti chřipce důkladně promícháme.

Salát proti chřipce můžeme ihned podávat. Vhodnou přílohou je celozrnné pečivo.