

Jarní salát s výhonky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 3 lžíce
- Řeřicha 1 ks
- Ředkvičky 4 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Zakysaná smetana 200 ml
- Hlávkový salát 1 ks
- Smetana ke šlehání 100 ml
- Cukr 1 lžíce
- Balzamico 1 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Salát očistíme, listy opláchneme a natrháme je na sousta. Okurku oloupeme, ředkvičky omyjeme a očistíme a oboje nakrájíme na jemné plátky. Salát a okurku smícháme ve větší míse. Výhonky a řeřichu opláchneme a necháme okapat.

Zakysanou smetanu smícháme se smetanou ke šlehání, octem a citronovou šťávou. Dochutíme solí a cukrem. Zálivkou přelijeme salát v míse a zamícháme.

Salát servírujeme na talíře nebo do misek, a zdobíme plátky ředkviček, výhonky a řeřichou.

