

Salát z rukety s parmazánem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ruketa 70 g
- Vlašský olej 3 lžíce
- Cherry rajčata 12 ks
- Parmazán 30 g
- Balzamico 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ruketu přebereme, opláchneme a necháme okapat. Rajčata omyjeme a rozčtvrtíme. Salát i rajčata smícháme a upravíme je na talíře.

Z octu, oleje a trochu soli si připravíme zálivku, kterou lehce pokapeme salát na talířích.

Škrabkou nebo nožem vytvoříme z parmazánu hoblinky, kterými salát posypeme. Můžeme ihned podávat.