

Boloňský salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny 80 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Salátová okurka 100 g
- Rajče 3 ks
- Česnek 1 ks
- Vařená čočka 60 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Osolené těstoviny uvaříme, scedíme, smícháme se slunečnicovým olejem, aby se neslepily a necháme vychladnout. Rajčata oloupeme a nakrájíme na půlměsíčky a okurku na kolečka. Těstoviny, rajčata, okurku a čočku dáme do mísy, osolíme, opepříme a promícháme. Hotový salát zalijeme dresinkem z jogurtu, soli, pepře a česneku.