

Provensálský rajčatový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 ks
- Cibule 1 ks
- Rajče 4 ks
- Olivový olej 1 ks
- Provensálské koření 1 lžička
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata nakrájíme na silnější plátky, osolíme, opepříme a posypeme nakrájenou cibulí a mezi prsty rozemnutými bylinkami tak, aby každý plátek rajčete byl obalen.

Necháme rajčata chvíli v chladu uležet.

Provensálský rajčatový salát před podáváním jemně pokapeme citrónovou šťávou a olejem.

Recept na rajčatový salát je uveden pro jednu osobu.