

Míchaný salát s krůtími prsy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Krůtí prsa 200 g
- Hlávkový salát 1 ks
- Šalotka 1 ks
- Cherry rajčata 10 ks
- Vinný ocet 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Krůtí prsa ogrilujeme, nakrájíme na nudličky a dáme na stranu do tepla. Salát umyjeme, osušíme a nakrájíme na nudličky.

Sušená rajčata vyndáme z oleje a nakrájíme na kostky.

Připravíme si nálev se lžičkou oleje, troškou octa, soli, pepře, komu chutná, přidá hořčici.

Míchaný salát dáme do salátové misky a přidáme prsa. Zalijeme nálevem a dobře promícháme. Míchaný salát s krůtími prsy podáváme jako zdravý hlavní chod.