

Okurková inspirace

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Salátová okurka 2 ks
- Niva 20 g
- Barevná paprika 4 ks
- Kuřecí šunka 15 g
- Vejce natvrdo 4 ks
- Mozzarella 2 ks
- Česnek 2 stroužek
- Bazalka 1 ks
- Olivový olej 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupané a omyté okurky nakrájíme na kousky, stejně jako papriky. Obdobný postup krájení opakujeme i se šunkou, mozzarelou, nivou, uvařenými vejci a oloupaným česnekem.

Všechny ingredience lehce promícháme s olivovým olejem, bazalkou (sušená nebo čerstvá) a pepřem.

Salát okurková inspirace podáváme vychlazený klidně i jako hlavní chod.