

Ovocná mísa

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hruška 2 ks
- Broskev 2 ks
- Banán 4 ks
- Nektarinka 2 ks
- Jablko 4 ks
- Mléko salko 1 ks
- Meloun 250 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Všechno ovoce omyjeme, zbavíme jádřinců a pecek. Ovoce ještě jednou opláchneme a nakrájíme na malé kostičky.

Ovoce lehce osladíme salkem a medem. Ovocnou mísu opatrně promícháme a necháme vychladit.

Ovocnou mísu podáváme vychlazenou jako osvěžující dezert.