

Listový salát s majonézovým dresinkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Listový salát 300 g
- Parmazán 30 g
- Zakysaná smetana 4 lžíce
- Majonéza 4 lžíce
- Citrónová šťáva 5 kapka
- Bylinky 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Listové saláty koupíme natrhané a druhově namixované, případně si uděláme vlastní mix. Salát dáme do velké misky.

Zakysanou smetanu promícháme s majonézou a přidáme na velmi jemno nastrouhaný parmazán (nejlépe tzv. prášek). Ochutíme citronovou šťávou, můžeme přidat i bylinky.

Majonézový dresink vmícháme k salátu a ihned podáváme. Listový salát s majonézovým dresinkem je dobrý na večeři.