

Letní fresh ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Cukr moučka 1 lžíce
- Banán 2 ks
- Bílá acitivia 2 ks
- Borůvky se šťávou 200 g
- Jahody 4 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Připravíme si 2 misky. Do nich rozdělíme borůvky přibližně tak, aby v obou miskách bylo po 100 g a přibližně stejné množství šťávy. Nyní do každé misky vmícháme jednu bílou aktivii.

Banány oloupeme a nakrájíme na kolečka. Jahody taktéž nakrájíme alespoň na kostičky a spolu s banánem směs spravedlivě rozdělíme do obou misek. Naposledy promícháme, aby šťáva z borůvek pořádně obarvila jogurt a ovoce se nekupilo do vrstev.

Nakonec dáme hotový letní fresh ovocný salát do lednice na asi 15 minut.