

Mrkvový salát s jablky

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrónová šťáva 1 ks
- Křen 2 lžíce
- Jablko 3 ks
- Mrkev 3 ks
- Cukr 3 lžíce

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Zeleninu očistíme. Mrkev a křen nastrouháme na jemném struhadle, jablka na hrubém.

Ve vodě rozpustíme cukr a přidáme citronovou šťávu. Vše dobře promícháme a dáme vychladit do chladničky.

Do mrkvového salátu s jablky přidáme trochu vody, aby byl salát šťavnatější, popřípadě ještě dochutíme.

Mrkvový salát s jablky podáváme vychlazený