

Salát mého muže

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Čínské zelí 1 ks
- Strouhaný křen 1 lžička
- Sterilované okurky 10 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Cibule 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks
- Kopr 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 4

Postup:

Salátovou okurku oloupeme a nakrouháme na kolečka. Stejně nakrouháme i sterilovabé okurky. Okurek má být půl napůl. Přidáme na tenká kolečka nakrájenou jarní cibulku i s natí.

Zeleninu zalijeme sladkokyselou zálivkou z vody, octa, cukru a soli podle chuti. Přimícháme na nudličky nakrájené čínské zelí, strouhaný křen a salát necháme uležet.

Salát mého muže servírujeme buď k masovým jídlům nebo jenom tak se lžící husté kysané smetany a s pokrájeným čerstvým koprem. Chutná i s opečenou uzeninou a čerstvým chlebem.

