

Terčín celeráček

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 8

- Jablko 1 ks
- Celer 1 ks
- Vlašské ořechy 1 ks
- Kiwi 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Cukr 1 ks
- Máta 1 ks
- Meduňka 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 8

Postup:

Velký celer řádně očistíme, opereme a v mírně osolené vodě doměkka uvaříme. Vychladlý nakrájíme na kostičky.

Do mísy nakrájíme na kostičky taky jablka, můžeme ale nemusíme je oloupat, ta pokapeme citronovou šťávou.

Jablek i celeru by mělo být skoro stejné množství.

Hrubě posekané i půlky ořechů si mírně opražíme a necháme vystydnout. Jablka, celer a ořechy promícháme, podle chuti osolíme, ocukrujeme, okyselíme a hustou smetanou jen spojíme. Přidáme posekanou meduňku a mátu.

Salát necháme přes noc v ledničce vychladnout a uležet. Podáváme v miskách a ozdobíme třeba kolečkem kiwi.