

Rychlý rýžový salát s kukuřicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Rýže 1 ks
- Dresink 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Podle návodu uvaříme sáček rýže. Uvařenou rýži necháme chvilku vychladnout.

Zatímco se rýže vaří, nakrájíme na hrubší kousky ledový salát, který dáme do větší misky. Vsypeme kukuřici (menší plechovku). Vychladnou rýži vsypeme do misky k ostatním přísadám. Zlehka promícháme a vmícháme hotový dresing na saláty.

Rychlý rýžový salát s kukuřicí podáváme jen tak s nebo s přílohou podle chuti.