

Čekankový salát s rajčaty a sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tavený sýr 2 ks
- Citrón 1 ks
- Rajče 3 ks
- Čekanka 4 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Mléko 5 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čerstvé očištěné čekankové puky rozkrájíme napříč na nudličky. Rajčata nakrájíme na tenčí plátky.

Čekanku promícháme s rajčaty. Salát osolíme a opepříme, zakapeme citronem. Sýr roztavíme v troše mléka, zchladíme a studený nalijeme na salát.

Čekankový salát s rajčaty a sýrem ihned podáváme.