

Ovocný salát se švestkami a rumem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kompotované malé švestky 1 ks
- Rozinky 1 lžíce
- Cukr moučka 1 lžíce
- Jablko 1 ks
- Kompotovaná dýně 150 g
- Pomeranč 1 ks
- Rum 3 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablko oloupeme, zbavíme jadřince a nakrájíme na kostičky. Stejně tak pokrájíme kompotovanou dýni a přidáme k jablíčku.

Švestky propláchneme a necháme okapat. Rozinky spaříme vroucí vodou. Obojí přidáme do salátu a vše zasypeme moučkovým cukrem.

Pomeranč oloupeme, zbavíme i bílé kůžičky, nakrájíme na dílky a vmícháme k ostatnímu ovoci. Vše dobře promícháme a dáme do lednice vychladit.

Před podáváním smícháme rum se šťávou z dýňového kompotu a salát směsí přelijeme. Ihned

podáváme.