

Salát se zeleninou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 6

- Hlávkové zelí 400 g
- Tvrdý sýr 300 g
- Majonéza 2 ks
- Cibule 2 ks
- Paprika 2 ks
- Měkký salám 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Okurka 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Zelí pokrájíme na nudličky, salám, sýr, papriku, okurek a cibuli na kostky, osolíme, opepříme a vše dobře promícháme.

Protože z této dávky je velká mísa, půlku salátu uskladníme v lednici bez majonézy. Do druhé poloviny vmícháme majonézu podle chuti, záleží na vás, kolik jí dáte.

Salát se zeleninou skladujeme v chladnu a podáváme s rohlíkem.