

Mrkvový salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 6

- Ananasový kompot 1 ks
- Mrkev 250 g
- Mandarinkový kompot 1 ks
- Cukr krystal 50 ml
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Mrkev omyjeme, oškrábeme a z horní části odkrojíme vše nazelenalé. Nastrouháme ji najemno a promícháme s cukrem. Mrkev necháme 10 minut odstát, aby pustila šťávu. Mezitím si připravíme ovoce.

Mandarinky a ananas rozdělíme na menší kousky. Do mrkve vmícháme citronovou šťávu, přidáme mandarinky a ananas. Nálev z mandarinek přidáme také. Salát můžeme připravovat i s jedním druhem ovoce.

Mrkvový salát s ovocem podáváme mírně vychlazený.